



# KATALOG ULG DOSTĘPNYCH W RAMACH PROGRAMU „DĄBROWSKA RODZINKA.PL”

**Karta Dąbrowskiej Rodzinki.pl** (rodzina wychowująca dwoje dzieci)

**Karta Dąbrowskiej Rodzinki.pl PLUS** (rodzina wielodzietna, zastępcza, wychowująca dziecko niepełnosprawne)

aktualizacja 23.01.2026 r.

|                     | Nazwa jednostki<br>(Partnera)                                                                                                                                                                                                                                                                    | Oferta (zakres usługi)                                                                                                                | Wysokość ulgi /<br>zakres usługi                 |                                                               |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | Karta<br>Dąbrowskiej<br>Rodzinki.pl<br>(zielona) | Karta<br>Dąbrowskiej<br>Rodzinki.pl<br>PLUS<br>(pomarańczowa) |
| SPORT I REKREACJA   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                                                  |                                                               |
| 1                   | <b>Przedsiębiorstwo<br/>Wielobranżowe Salsa - Fitness<br/>KLUB SALSA</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. 1-go Maja 31<br>tel. 32 639 09 50<br><a href="http://www.klubsalsa.pl">www.klubsalsa.pl</a><br><a href="mailto:klubsalsa@interia.pl">klubsalsa@interia.pl</a>                        | Karnet OPEN siłownia (siłownia)                                                                                                       | 10%                                              | 15%                                                           |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Karnet OPEN full (siłownia, fitness, rowery, joga)                                                                                    | 10%                                              | 15%                                                           |
| ROZRYWKA DLA DZIECI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                                                  |                                                               |
| 1                   | <b>Studio Tańca i Fitness<br/>EXPRESS</b><br>41-303 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Kasprzaka 46/7<br>tel. 728 492 010, 506 730 255<br><a href="http://www.taniecifitness.pl">www.taniecifitness.pl</a>                                                                                                 | Wszystkie zajęcia fitness i taneczne dla dzieci zgodnie z grafiką<br><a href="http://www.taniecifitness.pl">www.taniecifitness.pl</a> | 5%                                               | 10%                                                           |
| ZDROWIE I URODA     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                                                  |                                                               |
| 1                   | <b>Centrum Wcześniaka i Małego Dziecka Sp. z o. o.</b><br>41-303 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Morcinka 14 A<br>tel.32 748 20 61, 537 506 140<br><a href="http://www.centrumwczesniaka.pl">www.centrumwczesniaka.pl</a><br><a href="mailto:biuro@centrumwczesniaka.pl">biuro@centrumwczesniaka.pl</a> | Konsultacje i zajęcia rehabilitacyjne                                                                                                 | 5%                                               | 10%                                                           |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Konsultacje i zajęcia logopedyczne                                                                                                    |                                                  |                                                               |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Konsultacje psychologiczne                                                                                                            |                                                  |                                                               |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Konsultacje i zajęcia pedagogiczne                                                                                                    |                                                  |                                                               |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 2              | <b>Specjalistyczny Gabinet Terapii i Profilaktyki Uzależnień</b><br><b>Monika Wróbel</b><br>42-520 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Związku Orła Białego 62<br>rejestracja tel. 730 800 775<br><a href="http://www.sferaterapii.pl">www.sferaterapii.pl</a><br><a href="mailto:pomoc@sferaterapii.pl">pomoc@sferaterapii.pl</a>  | Psychoterapia uzależnień – alkoholizm, narkomania, hazard                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10% | 20% |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Psychoterapia współuzależnienia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Psychoterapia Dorosłych Dzieci Alkoholików                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |     |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Diagnoza i korekcja przyczyn niepowodzeń szkolnych i trudności wychowawczych wśród dzieci i młodzieży                                                                                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Poradnictwo i konsultacje związane z przemocą domową                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |     |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rodzinna sesja terapeutyczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |     |
| 3              | <b>Optyk BiałaSowa</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Kościuszki 36<br>tel. 505 314 361<br><a href="mailto:optyk.bialasowa@wp.pl">optyk.bialasowa@wp.pl</a>                                                                                                                                                          | Rabat przy zakupie kompletnej pary okularów                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5%  | 10% |
| 4              | <b>Katarzyna Ruszczyk Gabinet Psychologii i Psychoterapii</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1/21<br>tel. 506 686 312<br><a href="http://www.katarzynaruszczyk.pl">www.katarzynaruszczyk.pl</a><br><a href="mailto:katarzyna.ruszczyk04@gmail.com">katarzyna.ruszczyk04@gmail.com</a> | - Indywidualna sesja psychoterapii<br>- Sesja terapii rodzin<br>- Konsultacja psychologiczna<br>- Udział w grupie terapeutyczno-wspierającej dla kobiet<br>- Terapia pary<br>Każda pierwsza z ww. usług jest bezpłatna.                                                                                                                               | 5%  | 10% |
| 5              | <b>Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ALTER</b><br>41-200 Sosnowiec<br>ul. Ostrogórska 21<br>tel. 531 460 329<br><a href="mailto:sosnowiec@poradniaalter.pl">sosnowiec@poradniaalter.pl</a>                                                                                                               | Zniżka na konsultacje, terapie i diagnozy                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10% | 15% |
| <b>KULTURA</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| 1              | <b>Pałac Kultury Zagłębia</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>Plac Wolności 1<br>tel. (32) 733 88 66<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>                                                                                                                                                            | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się):<br>- Teatr młodzieżowy<br>- rytmiczno - taneczne<br>- balet<br>- modern jazz<br>- breakdance<br>- taniec współczesny 9 - 13 lat (1 x w tygodniu)<br>- plastyka<br>- Klub Mangowy<br>- malarstwo 10 - 17 lat | 20% | 50% |

|   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 2 | <b>PKZ Klub Osiedlowy – Helikon</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Wojska Polskiego 45<br>tel. (32) 733 87 95<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a> | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się):<br>- Kreatywne dzieciaki<br>- mozaika szklana<br>- Teatr młodzieżowy<br>- taniec nowoczesny<br>- malarstwo 11 - 15 lat        | 20% | 50% |
| 3 | <b>PKZ Klub Osiedlowy - Krąg</b><br>41-310 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Ludowa 19 A<br>tel. (32) 733 87 96<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>            | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się):<br>- Teatr młodzieżowy<br>- Klub Mangowy<br>- hip - hop<br>- breakdance<br>- taniec nowoczesny                                | 20% | 50% |
| 4 | <b>PKZ Klub Osiedlowy – Unikat</b><br>41-303 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Kasprzaka 46<br>tel. 606 877 785<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>            | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się):<br>- zajęcia filmowo - kabaretowe<br>- Kreatywne dzieciaki<br>- Dance kids<br>- taniec nowoczesny                             | 20% | 50% |
| 5 | <b>PKZ Klub Osiedlowy – Zodiak</b><br>41-303 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Tysiąclecia 10<br>tel. 608 362 111<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>          | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się) :<br>- Teatr młodzieżowy<br>- Dance kids<br>- malarstwo                                                                        | 20% | 50% |
| 6 | <b>PKZ Dom Kultury Ząbkowice</b><br>42-520 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Chemiczna 2<br>tel. (32) 733 87 90<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>            | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się) :<br>- plastyka 4 – 7 lat<br>- rytmiczno - taneczne<br>- balet<br>- hip - hop średnio zaawansowany<br>- mażoretki mini kadetki | 20% | 50% |
| 7 | <b>PKZ Świetlica w Antoniowie</b><br>42-520 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Spacerowa 4<br>tel. (32) 733 87 80<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>           | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach Edukacji Kulturalnej i Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ nie kumulują się) :<br>- taniec nowoczesny                                                                                                       | 20% | 50% |

|                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |     |     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 8               | <b>PKZ Świetlica w Bładowie</b><br>42-525 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Żołnierska 180<br>tel. (32)733 87 81<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>          | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- plastyka<br>- Dance kids                                                      | 20% | 50% |
| 9               | <b>PKZ Świetlica w Łęce</b><br>42-523 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Przelotowa 185a<br>tel. (32)733 87 83<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>             | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- plastyka                                                                      | 20% | 50% |
| 10              | <b>PKZ Świetlica w Łośniu</b><br>42-523 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Poczтова 3<br>tel. (32)733 87 84<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>                | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- manualne (rękodzieło)<br>- plastyka 8 - 13 lat<br>- dance mix<br>- breakdance | 20% | 50% |
| 11              | <b>PKZ Świetlica w Okradzionowie</b><br>42-523 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Białej Przemszy 23<br>tel. (32)733 87 85<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a> | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- plastyka 8 - 12 lat<br>- Dance kids                                           | 20% | 50% |
| 12              | <b>PKZ Świetlica w Rudach</b><br>42-523 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Rudy 13 a<br>tel. (32)733 87 86<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>                 | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- plastyka                                                                      | 20% | 50% |
| 13              | <b>PKZ Świetlica w Strzemieszycach Małych</b><br>42-530 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Główna 61<br>tel. (32)733 87 88<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a> | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- plastyka 9 - 12 lat<br>- Tańczące brzdące                                     | 20% | 50% |
| 14              | <b>PKZ Świetlica w Tucznawie</b><br>42-520 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Ks. Stanisława 1<br>tel. (32)733 87 89<br><a href="http://www.palac.art.pl">www.palac.art.pl</a>       | Opłata za uczestnictwo dzieci i młodzieży<br>w zajęciach Edukacji Kulturalnej i<br>Artystycznej (ulgi przydzielane przez PKZ<br>nie kumulują się) :<br>- Dance kids                                                                    | 20% | 50% |
| <b>EDUKACJA</b> |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |     |     |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |                                    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 1 | <b>Akademia WSB</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Cieplaka 1C<br>tel. 32 295 93 14, 32 293 93 96<br>32 262 28 05, 32 262 03 07<br><a href="http://www.wsb.edu.pl">www.wsb.edu.pl</a><br><a href="mailto:info@wsb.edu.pl">info@wsb.edu.pl</a><br><a href="mailto:rektorat@wsb.edu.pl">rektorat@wsb.edu.pl</a> | Oferta edukacyjna:<br>- Dąbrowski Uniwersytet Dziecięcy<br>- studia stacjonarne i niestacjonarne I i II stopnia<br>- studia podyplomowe<br>- kursy i szkolenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5%                            | 10%                                |
| 2 | <b>Ogólnopolska Szkoła Językowa British School (Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe „City College”)</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Kościuszki 27<br>tel. 32 260 44 44,<br>501 278 783                                                                                                                          | <b>Kursy Kids Club</b> (dla dzieci w wieku 3-6 lat – nauka połączona z zabawą)<br><b>Kursy Junior</b> (dla dzieci w wieku szkoły podstawowej)<br><b>Kursy Teen</b> (specjalne kursy dla młodzieży, przygotowujące również do egzaminu gimnazjalnego)<br><b>Kursy dla dorosłych</b> (pięć poziomów zaawansowania języka angielskiego, dla każdego dopasowany odpowiedni poziom nauczania)<br><b>Kursy egzaminacyjne</b> FCE, CAE, CPE<br><b>Kursy maturalne</b> (intensywne kursy dla maturzystów)<br><b>Kursy indywidualne i dla firm</b> (metodyka nauczania dopasowana do potrzeb) | 5%                            | 10%                                |
| 3 | <b>KREO Przestrzeń dla Edukacji</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Cieplaka 19<br>tel. 508 288 150<br><a href="mailto:biuro@kreo.edu.pl">biuro@kreo.edu.pl</a><br><a href="http://www.kreo.edu.pl">www.kreo.edu.pl</a>                                                                                        | Nauka czytania zajęcia edukacyjne<br>Urodziny<br>Warsztaty, Kolonie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5%                            | 10%                                |
| 4 | <b>FORBERG Dariusz Baranek</b><br>40-015 Katowice,<br>ul. Starowiejska 11/306<br>tel. 792 553 303<br><a href="mailto:forberg@forberg.pl">forberg@forberg.pl</a><br><a href="http://www.forberg.pl">www.forberg.pl</a>                                                                                             | - Zajęcia przygotowujące do matury<br>- Zajęcia przygotowujące do egzaminu ośmioklasisty<br><br>Zajęcia prowadzone online lub stacjonarnie z wybranych przedmiotów. Szczegółowa oferta na stronie <a href="http://www.forberg.pl">www.forberg.pl</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50% na pierwszy miesiąc zajęć | 50% na dwa pierwsze miesiące zajęć |

| SKLEPY           |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                         |     |     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1                | <b>GAME CITY Jakub Jakubek</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Adamieckiego 20D<br>tel. 501 291 586<br><a href="mailto:sklep@gamecity.com.pl">sklep@gamecity.com.pl</a>                                          | Sprzedaż gry używanej                                                                                   | 5%  | 10% |
|                  |                                                                                                                                                                                                                     | Wymiana gry                                                                                             | 20% | 50% |
| 2                | <b>TOMEX AGD Elektronarzędzia</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. 3 Maja 28 A<br>tel. 32 262 34 30<br><a href="mailto:tomexagd@wp.pl">tomexagd@wp.pl</a><br><a href="http://www.tomexagd.pl">www.tomexagd.pl</a> | Części zamienne oraz sprzęt AGD – worki, filtry, ssawki itp. oraz drobne artykuły wodno – kanalizacyjne | 10% | 10% |
| USŁUGI POZOSTAŁE |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                         |     |     |
| 1                | <b>Rafał Kucharski Biuro Nieruchomości FOCUSS</b><br>42-500 Będzin,<br>Plac Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej 3/5<br>tel. 504 194 545<br><a href="http://www.focuss.com.pl">www.focuss.com.pl</a>                        | Usługa pośrednictwa przy sprzedaży, kupnie lub wynajmie nieruchomości                                   | 5%  | 10% |
| 2                | <b>Stacja Kontroli Pojazdów 015</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>Aleja Józefa Piłsudskiego 58C                                                                                                                    | Badanie techniczne pojazdu                                                                              | 10% | 10% |
| 3                | <b>Stacja Kontroli Pojazdów 009</b><br>41-300 Dąbrowa Górnicza,<br>ul. Tworzeń 127                                                                                                                                  | Badanie techniczne pojazdu                                                                              | 10% | 10% |